

# Basisteamprogramma Gezondheid en Verzuim: Optimaal functionerende zelforganiserende teams

*Heeft uw organisatie te maken met een stijgend ziekteverzuim onder leden van zelfsturende teams? Wist u dat een derde van deze medewerkers ontevreden is over de mate van ondersteuning van de organisatie als het om verzuim gaat? Mariekewerkt biedt u en uw teams een getest en bewezen effectief programma.*

## Mariekewerkt introduceert nieuw programma

In 2015 heeft Mariekewerkt, samen met negen zorgorganisaties, onderzoek gedaan naar de ontwikkeling van inzetbaarheid en verzuim bij zelfsturende, zelforganiserende en zelfstandige teams. Deze nauwe betrokkenheid en samenwerking leverde een schat aan waardevolle inzichten op en de resultaten van dit onderzoek zijn de aanleiding geweest tot de ontwikkeling van het basisteamprogramma Gezondheid en Verzuim. Het programma is vervolgens drie maanden in de praktijk getest, aangepast en doorontwikkeld om te borgen dat het werkt. En het werkt!

## Het programma in vogelvlucht

Het Basisteamprogramma Gezondheid en Verzuim bestaat uit een teamprogramma met een ondersteunende coaching module en een module voor HR/verzuimbegeleiding. In dit programma gaan zowel teamleden als coaches en verzuimspecialisten aan de slag met een interactief programma, opgebouwd uit een drietal onderdelen:

- Een online trainingsomgeving met vijf korte filmpjes en opdrachten waar ieder individueel op een voor hem/haar geschikt moment de filmpjes bekijkt en de opdrachten maakt. Door de opdrachten en de filmpjes zal iedere deelnemer eigen inzichten/overtuigingen ontdekken en die vervolgens met elkaar bespreken tijdens het spelen van het
- Opvattingenspel©. Dit spel wordt begeleid door een interne coach/begeleider. Deze coach bereidt zich voor met behulp van de begeleidersmodule in het programma.
- Na afloop van dit programma heeft het team een set aan afspraken gemaakt die zij op eigen kracht en vanuit hun eigen wensen en behoeften hebben geformuleerd en wat daarmee over een groot draagvlak beschikt. Deze afspraken worden vervolgens ter goedkeuring/afstemming met iemand van de organisatie (vaak HRM) besproken. Ook voor deze HRM-er (of verzuimspecialist) is een handleiding opgenomen in het programma waarmee hij/zij zich kan voorbereiden.

## Onomkeerbare verandering in uw team(s)

Doordat het programma een stevig veranderkundig fundament heeft waar alle onderdelen in het programma aan bijdragen, bewerkstelligt het een onomkeerbare verandering.

De teams voeren op een unieke wijze het gesprek met elkaar onder leiding van hun eigen coach/ begeleider die ook getraind wordt door MariekWerkt. Ze komen tot mooie gesprekken over de thema's die in het programma aan bod komen. Ze doen inzichten op over hun eigen invloed en oefenen met vaardigheden die onontbeerlijk zijn om regie te kunnen voeren op inzetbaarheid. Vaardigheden die, zoals de teams zelf aangeven, ook inzetbaar zijn voor andere actuele thema's in het team. Daarnaast doen de teams kennis op over gezondheid en verzuim en de daarbij horende wet- en regelgeving. Tenslotte gaat de organisatie (HRM) de dialoog met het team aan. Het resultaat van het programma is een betrokken team dat de cultuuromslag maakt en zowel op team- als op individueel niveau meer betrokken, verantwoordelijk en tevreden is.

## Voor wie

Het programma is bijzonder nuttig en effectief voor (zorg)organisaties die kampen met een stijgend ziekteverzuim onder teamleden van zelforganiserende teams, onduidelijkheid over

taken rondom gezondheid, inzetbaarheid en verzuim in teams of ontevredenheid over de begeleiding op inzetbaarheid en verzuim vanuit de organisatie.

### **Tijdsinvestering**

De tijdsinvestering bedraagt voor de teamleden ongeveer 2 tot 3 uur voor de (individuele) voorbereiding. Het spelen van het opvattingenspel wordt door het team gezamenlijk gedaan en duurt 2 uur. Daarmee past het voor de meeste teams in een regulier overleg. De totale tijdsinvestering bedraagt voor elk van de teamleden een dagdeel. Dit kunnen ze geheel zelf inplannen. De tijdsinvestering voor de coaches bedraagt totaal circa een dagdeel, waarvan 1 maal een Webinar van circa 2 uur. Op [www.MariekeWerkt.nl](http://www.MariekeWerkt.nl) vindt u bij het basisteamprogramma onder andere 2 korte filmpjes waarin wat meer wordt verteld over de inhoud van het programma.

### **Opties en prijzen**

Vanaf € 50,- per medewerker is dit programma te volgen. Voor een compleet overzicht van alle opties en prijzen kijkt u op [www.mariekewerkt.nl/basisteamprogramma/prijzen](http://www.mariekewerkt.nl/basisteamprogramma/prijzen).

### **Aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelding kijkt u op [www.MariekeWerkt.nl/basisteamprogramma](http://www.MariekeWerkt.nl/basisteamprogramma) of stuurt u een mail naar [info@MariekeWerkt.nl](mailto:info@MariekeWerkt.nl)

We zien u graag terug bij ons Teamprogramma.

Met vriendelijke groet,  
Het team van Marieke Werkt



**MARIEKE WERKT**

...met jou aan regie en inzetbaarheid